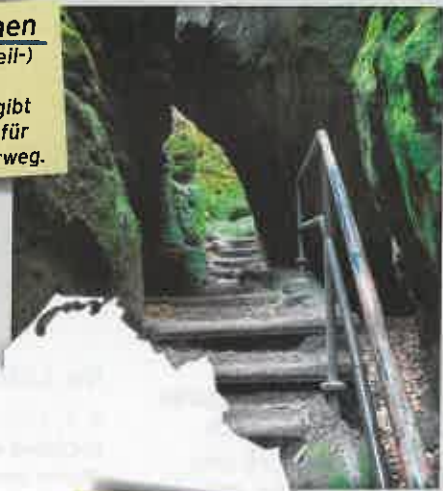


ERLEBEN



Hinkommen
Bus oder (Seil-)
Bahn in der
Nähe? Das gibt
Pluspunkte für
den Wanderweg.



Sicherheit
Schwierige Passagen sollten
mit Handläufen gesichert
sein, auch das wird getestet.

Wanderkarten
sind bei guten Wegen über-
flüssig: Gute Auszeichnung
ist ein Qualitätsmerkmal.

HAMBURG

Getestet

UNSERE BESTEN WANDERWEGE



Stiefel schnüren, Rucksack schultern - mehr als 40 Mio. Menschen gehen gern wandern. Doch wo ist es am schönsten? Das Deutsche Wanderinstitut testet jährlich Hunderte Wege - und kürt die schönsten. Viele sind weitgehend unbekannt - noch!



Deutschlands wichtigste Wandersiegel - rund 100 Wege dürfen sich „Qualitätswanderweg“ nennen, gut 350 sind „Premiumwege“.

Vor allem im Süden, im Westen und in der Mitte finden sich viele ausgezeichnete Wanderwege, wie der Test zeigte.



PLATZ 2
Luftiger Grat

DER SIEGER
Gletscherblick

kommen wirklich viele Briefe aus den USA.

Bei so ausgefüllten Tagen: Wie entspannen Sie? Gibt es einen Fitness-Trick?

JAMES (*lacht*) Spezielle Techniken habe ich nicht. Wenn ich eine Pause brauche, setze ich mich in einen gemütlichen Sessel und schlafe ein. Und ich schaue fern – das entspannt sehr.

Und Sie sind immer viel und gern gereist ...

JAMES Oh ja, wirklich gern. Mein kurzer Besuch hier in Deutschland macht sehr viel Freude und danach geht es weiter nach Frankreich.

Reisen Sie denn noch so viel wie früher?

JAMES Leider nein – Reisen strengt schon sehr an. Deshalb schränke ich die Fahrten ins Ausland inzwischen ein. Nach Amerika werde ich wohl nicht mehr kommen, obwohl ich immer wieder gebeten werde. Das lange Sitzen in Autos, Zügen und Flugzeugen macht mir zu schaffen. Noch mehr aber meinen Töchtern: Sie sorgen sich ständig um mich. Und da will ich ihre Nerven nicht überstrapazieren.

Ihr Leben

3. 8. 1920

In Oxford als Phyllis Dorothy James geboren. Verlässt mit 16 die Schule, arbeitet als Sekretärin.

1941 Hoch-

zeit mit dem Militärarzt Ernest White. Zwei Töchter; inzwischen fünf Enkel und zwei Urenkel.

1962 Erster Krimi (bis heute 22 Romane).

1968 bis 1979

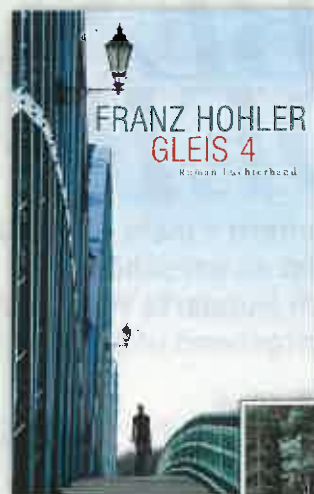
Arbeit im Innenministerium, Schwerpunkt: Kriminalpolizei.

1993 Von

der Queen zur Baroness James of Holland Park geadelt.

EIN MOMENT, DER ALLES VERÄNDERT

→ Eigentlich will Isabelle nur für ein paar Tage nach Italien fliegen. Dann bricht auf dem Bahnsteig der nette ältere Herr zusammen, der gerade ihren Koffer trug – tot. Und Isabelle ist mitten in einer geheimnisvollen Geschichte, die ihr Leben durcheinanderwirbelt ... Franz Hohler erzählt diese Geschichte so weise, feinsinnig, leicht und warmherzig – es ist eine Freude, Isabelle weiter zu folgen ... *Franz Hohler: Gleis 4, 224 Seiten, Luchterhand 2013, 17,99 Euro.*



Die Briefe der Mutter
werfen ein ganz neues
Licht auf Ihr Leben.



Auf den Spuren einer Mutter

→ Wohin es den Autor Peter Schneider auch im Leben zog – immer hatte er die kleine Kiste mit Briefen seiner Mutter dabei. Doch erst jetzt, mit über 70, wagt er, sie zu öffnen ...

Peter Schneider: Die Lieben meiner Mutter, 2013, 304 Seiten, 19,99 Euro.



Jedes Kind ein Wunder

→ Es klingt wie ein Märchen – und ist doch Wirklichkeit in Indonesien. Es ist die Geschichte von Andrea Hirata und seiner gerade 15 Jahre alten Lehrerin Bu Mus. Ihr verdankt er, dass er lesen, schreiben, tanzen und träumen kann. Wunderbar warmherzig erzählt Hirata vom Kampf, eine Schule zu erhalten. Denn Bildung ist Luxus – und dafür haben Behörden kein Geld. Doch Bu Mus kämpft für jeden ihrer zehn Schüler ... Ein Buch, das den Glauben daran zurückgibt, dass in jedem Menschen ein Wunder steckt. *Andrea Hirata: Die Regenbogen-Truppe. Hanser 2013, 272 Seiten, 19,90 Euro.*

5 Ein versöhnliches Ende, um zu vermitteln: Mit Mut, Entschlossenheit und Klugheit kann man Gerechtigkeit erlangen.

► paar Gründe auf: Die Wege seien oft zu breit, häufig asphaltiert, Straßen zu nah. „Premium-Wege zeichnen sich dadurch aus, dass sie etwas abseits des Massen-Tourismus in unberührter Natur liegen.“ Die drei besten Wanderwege kommen dennoch aus den klassischen Wandergebieten in Oberbayern und dem Allgäu. Die beiden Sieger-Wege

Asphalt gibt Minuspunkte

„Gletscherblick“ bei Reit im Winkl sowie „Luftiger Grat“ bei Oberstaufen im Allgäu erreichen jeweils außergewöhnliche 92 Punkte. Aber unter den Top 10 sind mehr als die Hälfte aus den bisher eher unbekannteren Wander-Regionen in Rheinland-Pfalz und dem Saarland.

Doch was zeichnet einen guten Wanderweg aus? Klaus Erber zählt einige Beispiele auf:

- Wie ist die Beschaffenheit des Bodens? Weicher Waldboden bedeutet Plus-Punkte, Asphalt Punktabzug.
- Wie ruhig ist der Weg? Wie unberührt die Natur. Eine Hochspannungstrasse gibt Abzug.
- Sind schöne Gewässer in der Nähe? Wie etwa beim Top-10-Weg „Nohener Nahe-Schleife“.
- Wird man für einen Aufstieg mit einer schönen Aussicht belohnt? Finden sich viele Natur-Denkmäler oder historische Orte an der Strecke?
- Sind die Weg gut markiert?
- Gibt es viele Gasthäuser?

Den Anstoß, um anhand solcher Kriterien Wanderwege zu testen, gab Natur-Soziologe Rainer Brämer (70), der Vorgänger von Erber als Leiter des Wanderinstituts. Ihn beschäftigten vor allem psychologische Fragen: Warum wandern wir? Welche Kriterien sind entscheidend, dass uns ein Wanderweg gefällt? Was wollen wir beim Wandern sehen und hören? „Denn Wandern ist ja keine technische Angelegenheit, bei der es um eine bestimmte Strecke oder eine ►

**DAS SIND
DIE 7 BESTEN
WEGE**

Hunderte Wege hat das Deutsche Wanderinstitut anhand von mehr als 200 Nebenkriterien getestet. Das sind die besten Wege - und die Karten.

Der Sieger
**Wanderspaß
in Reit im Winkl**
**92
PUNKTE**

Herrliche Naturwege
Gletscherblick



Perfekt komponiertes Wandererlebnis auf schmalen, zumeist natürlichen Wegen. Grandiose Fernsichten bis in die Zentralalpen möglich. Im Uhrzeigersinn wandern!

- | | |
|--|---|
| ► Bundesland Bayern | ► Dauer 5 Stunden |
| ► Start/Ziel Obere Hemmersuppenalm, Reit im Winkl | ► Höhenmeter 520 |
| ► Länge 13 km | ► Telefon (0 86 40) 8 00 27 |
| | ► Internet
www.reitimwinkl.de |

Premium-Wanderwege zeichnet aus, dass es immer wieder weite Panorama-Blicke gibt.





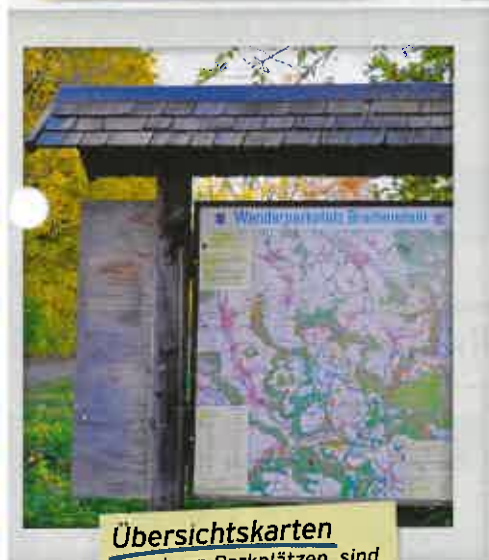
Rasthäuser
Ein wichtiges Kriterium für Premiumwege: Wie viele Raststellen gibt es an der Strecke.



Parkplätze
Dürfen nicht zu weit weg sein - Punktabzug, wenn es mehr als 2 km zum Weg sind.



Untergrund der Wege
Pluspunkte gibt es für Waldböden und schmale Wege; Abzüge für Zäune, nahe Bundesstraßen.



Übersichtskarten
gerade an Parkplätzen, sind ein wichtiges Muss, um sich leicht zu orientieren.



Abwechslung
Ideal ist ein Mix aus flachen und steilen Passagen. Monotonie heißt Punktabzug.



Sitzbänke
Pausen zwischendurch sind wichtig - deshalb sollten genügend Bänke da sein.

Klaus Erber überlegt lange: „Mein liebster Wanderweg? Nein, den habe ich nicht, es gibt so viele großartige Strecken. Aber derzeit bin ich vor allem im Hunsrück unterwegs – Felsenweg oder Litermont-Gipfel-Tour gehören da zu meinen Favoriten.

Kein Wunder, dass sich Klaus Erber nicht festlegen kann, erwandert er doch jährlich Dutzende Wege. Aus Leidenschaft. Aber auch, weil es sein Beruf ist. Denn der 54-jährige Diplom-Geograf leitet das Deutsche Wanderinstitut der Universität Marburg; dort analysiert Erber mit seinem Team anhand wissenschaft-

licher Daten Deutschlands Wanderwege und vergibt an die besten das begehrte Siegel: das Zertifikat „Premium-Wanderweg“.

Mit Klemmbrett, GPS-Gerät und Digitalkamera analysieren Erber und sein achtköpfiges Team jährlich Dutzende Wege. Dass sie für eine Wan-

Alle 10 Meter eine Notiz

derung ungleich länger brauchen als normale Wanderer, hat seinen Grund. „Alle zehn Meter machen wir uns Notizen, zeichnen jedes Detail per GPS auf“, so Erber, „denn die Qualität eines Wanderweges, und damit echten Wandergenuss, machen viele, viele Details aus.“

Seit 14 Jahren erforscht das Deutsche Wanderinstitut Wanderwege und hat inzwischen 34 Haupt- und 200 Unterkriterien (Beispiele siehe oben) entwickelt, nach denen sich die Qualität der Wege sehr gut beurteilen lässt. Maximal kann ein Weg 100 Punkte erreichen – herausragende Wege erzielen gut 80 Punkte. Und wer die Liste der Top-Wanderwege (siehe Karten nächste Seite) aufmerksam studiert, registriert sofort, dass darauf kaum bekannte Fern-Wanderwege wie Rennsteig, Schwarzwald-Westweg oder Rheinhöhenweg zu finden sind. „Viele konnten nicht alle unserer 34 Kriterien erfüllen“, sagt Erber und zählt nur ein ▶



Spannende Passagen wie diese Hängebrücke verleihen jedem Wanderweg Glanz- und Punkte.

92
PUNKTE

Für Anspruchsvolle Luftiger Grat



Der schönste, aber auch schwierigste von drei Premiumwegen („Nagelfluhschleifen“) rund um Oberstaufen. Alpine Wanderung über drei kleine Gipfel, inklusive Bergbach-Überquerung und grandiosen Aussichten.

- **Bundesland** Bayern
- **Start** Bergstation Hochgratbahn, Oberstaufen
- **Ziel** Ansbacher Skihütte
- **Länge** 10 km
- **Dauer** 5 Stunden
- **Höhenmeter** 1.180
- **Telefon** (0 83 86) 9 30 00
- **Internet** www.oberstaufen.de

Wandern und klettern Beslerrunde

90
PUNKTE

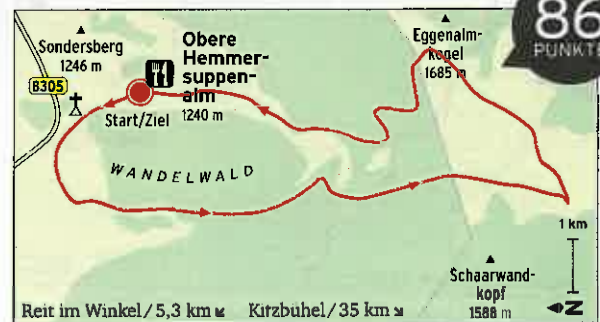


Alpiner Wanderweg, der Bergwälder, Almen, Grate und den Besler-Gipfel (1679 m) als Höhepunkt bietet. Für den Aufstieg zum Gipfel gibt es einen seilgesicherten Klettersteig.

- **Bundesland** Bayern
- **Start/Ziel** Herzberg-Alpe, Obermaiselstein; zw. Sonthofen und Oberstdorf.
- **Länge** 7,6 km
- **Dauer** 3 Stunden
- **Höhenmeter** 566
- **Telefon** (0 83 26) 2 77
- **Internet** www.obermaiselstein.de

Zwei Hochalmen Almgenuss

86
PUNKTE



Grandiose Panorama-Blicke sowie zwei Hochalmen in den Chiemgauer und Tiroler Alpen. Trotz relativ kurzer Strecke kein Spaziergang. Gutes Schuhwerk ist Pflicht.

- **Bundesland** Bayern
- **Start/Ziel** Obere Hemmersuppenalm, Reit im Winkel
- **Länge** 7,5 km
- **Dauer** 5,5 Stunden
- **Höhenmeter** 450
- **Telefon** (0 86 40) 8 00 27
- **Internet** www.reitimwinkl.de

„Aunliches Test-Ergebnis:
iele herausragende
landerwege findet
man im Saarland und
in Rheinland-Pfalz.“



► bestimmte Zeit geht“, so Erber, „beim Wandern suchen wir andere Dinge wie Freude an der Natur, Anregung und Entspannung.“ Wer Wanderwege wirklich beurteilen wolle, müsse auch solche Dinge berücksichtigen.

Auffällig ist, dass sich die meisten von Erber ausgezeichneten Wege im Süden und Westen finden. „Das be-

deutet nicht, dass es im Norden oder Osten nicht auch sehr gute Wanderwege gibt“, lächelt Erber, „gerade in der Sächsischen Schweiz, rund um die Mecklenburger Seenplatte oder auch im Harz.“

Und so ist der zweifache Familienvater auch fast jedes Wochen-

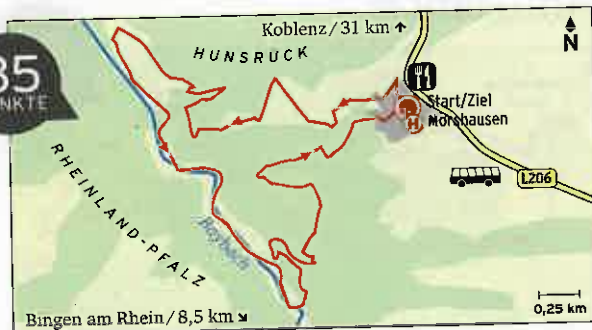
ende mit seiner Frau irgendwo unterwegs. Nicht nur aus reiner Wanderlust. Denn das Qualitätssiegel „Premium-Wanderweg“ wird immer nur für drei Jahre vergeben. Dann muss nachgeprüft werden. Und das macht Erber am liebsten selbst. ➔

200 000
Kilometer
Wanderwege
gibt es in
Deutschland



Toller Waldweg

Murscher Eselsche



85
PUNKTE

Abwechslungsreicher Rundwanderweg, der sich durch tolle Wälder schlängelt und mit kulturhistorischen Kleinodien wie dem Historischen Zechenweg begeistert.

- **Bundesland** Rheinland-Pfalz
- **Start/Ziel** Parkplatz Bürgerhalle, Morshausen
- **Länge** 10,8 km
- **Dauer** 4,5 bis 5 Stunden
- **Höhenmeter** 388
- **Telefon** (0 68 72) 9 01 81 00
- **Internet** www.kastellaun.de

Mit Alternativ-Routen
Mittelrhein-Klettersteig



80
PUNKTE

Kurzer, sehr anspruchsvoller Weg an reizvoller Rheinschleife. Seile, Trittbügel und Leitern sichern und helfen bei 11 Kletterpassagen, die man aber auch umgehen kann.

- **Bundesland** Rheinland-Pfalz
- **Start/Ziel** St. Remigius-Platz, Boppard
- **Länge** 5,1 km
- **Dauer** 2 bis 3 Stunden
- **Höhenmeter** 243
- **Telefon** (06872) 9018100
- **Internet** www.saar-hunsrueck-steig.de

Tolle Aussichten

Nohener Naheschleife



85
PUNKTE

Nahezu unberührte Landschaft mit eindrucksvollen Aussichten. Wegen einiger steiler Abschnitte sind eine gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

- **Bundesland** Rheinland-Pfalz
- **Start/Ziel** Nohden, Hunsrück
- **Länge** 7,7 km
- **Dauer** 4 Stunden
- **Höhenmeter** 452
- **Telefon** (0 68 72) 9 01 81 00
- **Internet** www.saar-hunsrueck-steig.de